

# Curriculum Vitae Fitball Trainer



## Dados Pessoais

Nome Completo: Alexandre Barradas Brito

Estado Civil: Solteiro

Zona de Residência: Portimão

Carta Condução: Sim

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 31.05.1987

Zona de Possível Trabalho: Lisboa

## Habilitações Literárias

1 – Licenciando em Condição física e Saúde no Desporto 

## Formação Profissional / Suplementar

- 1- Formação em Programas Avançados de Treino de Força (Prof. Doutor João Brito);
- 2-Formação em Exercício e Gravidez(Prof. Doutora Rita Santos Rocha)
- 3-Formação em Treino de Força em Crianças e Adolescentes – (Jorge Roig (Argentina) )
- 4-Formação em New Style – (Betty Style)
- 5-Formação em Animação para Crianças – Escola Superior de Rio Maior;
- 6-Workshop em fitball advanced ( Pedro Medeiros);
- 7- Formação em Reebok core ( José Sabbo );

## Experiência Profissional

- 1-Instrutor de hip hop e House em master classes, actualmente instrutor de hip hop em Alpiarça;
- 2-Colaboração na organização da Jornada Técnico-Científica em Exercício e Saúde, do Departamento de Condição Física e Saúde da Escola Superior de Desporto de Rio Maior;
- 3-Actualmente estagiário da escola Superior de Desporto de Rio Maior, na entidade acolhedora denominada Club L;
- 4-Personal Trainer domiciliário;

## Currículo Desportivo

- 1 - Hóquei em Patins:  
Jogador do Ano Infantins em 1997  
Membro da Selecção Regional do Algarve de 2000 a 2002  
Vencedor do Campeonato do Alentejo em 2002.  
Troféu do Cinco Mais Valioso atribuído pela Federação Portuguesa de Patinagem em Março de 2002.  
Troféu do Cinco Ideal atribuído no Torneio de Almodôvar em 2001  
Melhor Marcador na época de 2002/2003.  
Uma Internalização na Selecção Nacional em 2004.

### **2- Atletismo:**

- 3º lugar no Corta Mato Concelhio – Portimão 97/98
- 1º Lugar no Triatlo da Escola D. Martinho Castelo Branco em 1998.

## Notas Suplementares

- 1 - Presidente da Assembleia Geral do NECF/AE da Escola Superior de Desporto de Rio Maior.