

# Curriculum Vitae Fitball Trainer



## Dados Pessoais

Nome Completo: André Gabriel Aroso Mendonça

Estado Civil: solteiro

Zona de Residência: Porto

Carta Condução: Sim

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 05-04-1984

Zona de Possível Trabalho: Porto e Grande Porto

## Habilitações Literárias

Licenciatura em Ciências do Desporto (FADE – UP)



## Formação Profissional / Suplementar

1 - Curso de Monitor de Musculação e Culturismo e Cardiofitness tendo concluído o curso com a nota de *16 valores*.

2 - Certificação Fitball Trainer tendo concluído o curso com a nota de *17 valores*.

## Experiência Profissional

- 2005 – Estágio profissional de 200 horas realizado no ginásio health-club PureSportFitness.
- 2005 / 2009 – Desempenho de funções de monitor de musculação e cardiofitness no Ginásio PureSportFitness.
- 2008 – Desempenho de funções de monitor de musculação e cardiofitness no Ginásio AgraClub Fitness Center.
- Actualmente exerce o cargo de Monitor de Musculação e Cardiofitness no Ginásio Health-Club Move On em regime de tempo parcial.
- Aulas de substituição de natação para bebés, natação para crianças, natação para adultos no Ginásio Health-Club Move On.

## Currículo Desportivo

Praticante de Taekwondo federado durante 8 Anos.