

# Curriculum Vitae Fitball Trainer



## Dados Pessoais

Nome Completo: **Ana Sofia Martins Guedes**

Estado Civil: **Solteira**

Zona de Residência: **Sines**

Carta Condução: **Sim**

Viatura Própria: **Sim**

Data de Nascimento: **03.01.1982**

Zona de Possível Trabalho: **Região Baixo Alentejo / Distrito Setúbal**

## Habilitações Literárias

- Ensino Superior: Licenciatura em Motricidade Humana – ramo Ciências da Educação Física e do Desporto (Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares – Instituto Piaget – Almada)

## Formação Profissional / Suplementar

- Fitball Trainer (Instituto Fitball Portugal)
- Formador - Certificado de Aptidão Profissional (Instituto de Emprego e Formação Profissional)
- Formação e Estágio – Monitor de Sala de Exercício e Personal Trainer (Kalorias Club)
- Instrutor de Fitness Especializado em Actividades Aquáticas (Manz Produções)

## Experiência Profissional

- Câmara Municipal de Sines (desde 30.06.2008)
  - Técnica Superior de Desporto
- Kalorias Club
  - Monitora de Sala de Exercício (desde 03.03.2008)
  - Personal Trainer
  - Professora de Natação e Aquapower
  - Professora de Motricidade Infantil
- Câmara Municipal de Santiago do Cacém (01.06.2005 a 28.02.2008)
  - Técnica Superior de Desporto

## Notas Suplementares

- Domínio do software Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Outlook), da navegação na internet e do programa Gesp XXI
- Participação em diversas formações, seminários, convenções e outros eventos