

Curriculum Vitae Fitball Trainer



Dados Pessoais

Nome Completo: António Manuel Quiraz Correia

Estado Civil: Divorciado

Zona de Residência: Grande Porto

Carta Condução: Sim

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 02 de Abril de 1968

Zona de Possível Trabalho: Grande Porto, Guimarães, Braga, Viana do Castelo

Habilitações Literárias

- 1 - **Mestre em Ciência do Desporto**, Treino de Alto Rendimento Desportivo, FCDEF-UP.
- 2 - **Licenciatura em Desporto e Educação Física**, opção de Desporto de Alto Rendimento, FCDEF-UP
- 3 - *Diploma de Língua e Cultura Italiana*, Câmara de Comércio Italiana.

Formação Profissional / Suplementar

- 1 - **ACSM Health / Fitness Instructor®**, (Certification Number: 20637)
- 2 - **Pilates Instructor – Reformer, Matwork, Pequenos materiais (foam roller, isotoner, ball, elastic bands, softball)** certificado pelo **Pilates Institute®**
- 3 – Formações internas, **Holmes Place Academy**

Experiência Profissional

- 1 – **Personal Trainer, Holmes Place Boavista**/Instrutor de **Pilates e Body Balance**
- 2 – Formador, **Holmes Place Academy**
- 3 - **Professor de Ed. Física**, Quadro de Nomeação Definitiva, Ministério da Educação

Curriculo Desportivo

- 1 – Praticante e Treinador de Basquetebol (1983-1993)

Notas Suplementares

- 1 – Monitor de actividades de exploração da natureza