

# Curriculum Vitae Fitball Trainer



## Dados Pessoais

Nome Completo: Bruno Manuel Matos da Silva

Estado Civil: Solteiro

Zona de Residência: Porto

Carta Condução: Sim

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 06 de Agosto de 1982

Zona de Possível Trabalho: Grande Porto

## Habilitações Literárias

1 - *Licenciatura de Educação Física e Desporto* do Instituto Superior da Maia – Ismaí, realizada entre os anos de 2001 e 2006, terminada com uma média final de 15 valores.

Formação Profissional / Suplementar

1 - *Curso de Personal Trainer*, promovido pelo *Holmes Place Health Clubs Academy*, terminado no dia 29 de Julho de 2005.

2 - *Curso de Fitball Trainer*, promovido pelo Instituto Fitball Portugal, entre os dias 1 e 4 de Novembro de 2007.

3 - *Curso de Primeiros Socorros*, promovido pela NetOceanus em Maio de 2007, realizado nas instalações do *Holmes Place Health Clubs* da Boavista.

4 - *Curso de Primeiros Socorros Pediátrico*, promovido pela NetOceanus em Dezembro de 2006, realizado nas instalações do *Holmes Place Health Clubs* da Constituição.

5 - *Curso de Treinadores de Futebol – Nível I*, da Associação de Futebol do Porto, com a duração de 120 horas, no ano de 2002 com o resultado de Apto Bom.

6 - *Curso de Nadador-Salvador*, organizado pelo Instituto de Socorros a Náufragos – ISN, na Capitania de Matosinhos, entre os dias 27 de Abril e 21 de Maio de 2004, com o resultado de Apto.

7 - *Curso “Posture awareness”*, organizado pelo *Holmes Place Training Academy*, realizado nos dias 29 e 30 de Abril de 2006 com uma carga horária de 12 horas.

8 - *Curso “A grávida e o exercício físico”*, organizado pelo *Holmes Place Training Academy*, realizado nos dias 11 e 12 de Março de 2006 com uma carga horária de 12 horas.

9 - *Curso de “Core Stability on the ball”*, organizado pelo *Holmes Place Training Academy*, realizado nos dias 27 e 28 de Fevereiro de 2006 com uma carga horária de 12 horas, tendo obtido a classificação final de 90 valores (máximo de 100 valores).

## Experiência Profissional

1 - **Docente** de Actividade Física e Desportiva nas Escolas Primárias do Cerco, Falcão e Fernão Magalhães, através da Câmara Municipal do Porto no ano lectivo 2006/2007.

2 - Desde o dia 29 de Julho de 2005 desempenha a função de **Personal Trainer** no *Holmes Place Health Clubs* da Boavista.

3 - **Treinador de Futebol** na Escola de Futebol Professor Paulo Faria.