

Curriculum Vitae Fitball Trainer



Dados Pessoais

Nome Completo: Celso Casinha

Estado Civil: Solteiro

Zona de Residência: Pombal

Carta Condução: Sim, Tipo B

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 02 de Junho de 1987

Zona de Possível Trabalho: Zona Centro

Habilitações Literárias

Secundário: realizado na Escola Secundária de Pombal, 1º Agrupamento – Científico-Natural – média final de 16 valores

Ensino Superior: Licenciando em Condição Física e Saúde no Desporto, Escola Superior de Desporto de Rio Maior - IPS

Formação Profissional / Suplementar

- Curso de Certificação Oficial Fitball Trainer – 2008, Rio Maior
- Workshop de Treino da Força para Crianças e Adolescentes – Jorge Roig, 2008
- Curso de Nível I de Treinador de Basquetebol – 2006

Experiência Profissional

- Instrutor de Aeróbica, Step e Ginástica Localizada para Populações Especiais – Idosos, desde 2007
- Treinador Federado de Basquetebol – escalões de Formação, desde 2006
- Experiência Profissional com Crianças – Monitor / Animador, desde 2003

Currículo Desportivo

- Jogador Federado de Basquetebol desde 1995, representou diversas Selecções Distritais / Regionais de Basquetebol, actualmente Atleta Sénior
- Treinador Federado de Basquetebol desde 2006
- Árbitro Federado de Basquetebol desde 2003

Notas Suplementares

- Domínio Linguístico – Inglês – bons conhecimentos, oral e escrito
- Informática – bons conhecimentos na óptica do utilizador em ambiente Windows e Microsoft Office
- Aptidões e Competências Sociais e de Organização, obtidas ao nível de Associativismo Juvenil e Estudantil, em Associações e Núcleos de Estudantes