

# Curriculum Vitae Fitball Trainer



INSTITUTO  
FITBALL®  
PORTUGAL

## Dados Pessoais

Nome Completo: Mafalda Sofia Pinto Amaral

Estado Civil: Solteira

Zona de Residência: Loures

Carta Condução: L-1754354 2

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 07- 04- 1981

Zona de Possível Trabalho: Lisboa e Arredores (Zona Norte e Oeste de Lisboa)

## Habilitações Literárias

- Ensino Superior: Licenciatura em Ciências do Desporto – E.F. e D.E. – Especialização em Fitness; FMH – UTL
- Curso Geral de Massagem e Fisioterapia; Profestética
- Personal Trainer Foundation Course; Holmes Place Alvalade

## Formação Profissional / Suplementar

- Primeiros Socorros, S.O.S Pediátrico e resgate aquático
- Fitball Trainer
- Treino de Postura, Grávidas, Idosos, pessoas com Osteoporose e Diabetes.

## Experiência Profissional

- Professora de Educação Física do 3º ciclo e do 1º Ciclo do Ensino Básico
- Personal Trainer – Holmes Place de Alvalade
- Kids Coordinator – Holmes Place de Alvalade

## Currículo Desportivo

- Ginástica Acrobática e Desportiva de 1991-1999
- Federada de Futebol 11 Feminino – 1997 – 2002
- Monitora de Campo de Férias desportivos – 2000-2007

## Notas Suplementares

- Bons conhecimentos informáticos na óptica do utilizador
- Bons conhecimentos em Inglês falado e escrito
- Possibilidades de abraçar novos projectos