

Curriculum Vitae Fitball Trainer



Dados Pessoais

Nome Completo: Sara Daniela Cardoso Alves

Estado Civil: Solteira

Zona de Residência: Vila Nova de Gaia - Porto

Carta Condução: Sim

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 11/06/1982

Zona de Possível Trabalho: Grande Porto

Habilitações Literárias

1 – Frequência da opção de Desporto no 10º, 11º e 12º ano, na Escola Secundária Almeida Garrett.

2 - Licenciatura em Educação Física e Desporto (ISMAI – Instituto Superior da Maia)

Formação Profissional / Suplementar

1 – Novembro 2007: Certificado Fitball® Trainer

Experiência Profissional

1 - Ano lectivo 2006/2007: Leccionei, a disciplina de Educação Física no 1º Ciclo do Ensino Básico na EB1 do Maninho (Madalena) – Vila Nova de Gaia e orientei, o estágio pedagógico dos alunos do Instituto Piaget, na disciplina de Educação Física no 1º Ciclo do Ensino Básico na EB1 do Maninho (Madalena) – Vila Nova de Gaia;

2 - Ano lectivo 2006/2007: Leccionei, a disciplina de Educação Física Geriátrica nas instalações do Centro de Convívio de Aposentados do Porto.

3 - Ano lectivo 2007/2008: A leccionar, a disciplina de Educação Física no 1º Ciclo do Ensino Básico na EB1 Igreja e Lavadores (Olival) – Vila Nova de Gaia.

Currículo Desportivo

1 - Prática de Natação durante cinco anos no Clube Náutico de Gaia.

2 - Prática de Andebol durante seis anos no Clube Jovem Almeida Garrett.

Notas Suplementares

1 - Curso de Inglês, no Lancaster College (11 anos; FCE; CAE).

2 – Curso de Italiano, na Camera di Commercio Italiana per il Portogallo – Delegação do Porto (Nível 9).

3 – Participação em várias acções de formação, congressos e seminários, relacionadas com a área da Actividade Física e Saúde.